**ACTA No. 016**

**NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.**

| | | |
|---|---|---|
| **CIUDAD Y FECHA:** 30-10-2025<br>**Risaralda, Caldas** | **HORA DE INICIO:** 10:30 AM | **HORA FIN:** 11:10 AM |
| **LUGAR:** | **RESGUARDO LA ALBANIA** | |

**TEMAS:**
**Comunicación familiar y pautas de crianza.**

**OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:**
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza. Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo.

Se dialogó sobre la importancia del cuidado en la familia y cómo este se expresa en el acompañamiento diario, la palabra y el respeto mutuo.

La familia compartió ejemplos sobre cómo apoyarse en momentos de dificultad, recordando la sabiduría de sus mayores

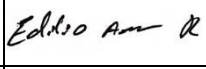
**CONCLUSIONES**

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

**COMPROMISOS**

| ACTIVIDAD | RESPONSABLE | FECHA |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| Usar palabras que fortalezcan el cariño y la confianza. | Familia Beneficiaria | 30-10-2025 |
| Promover conversaciones familiares frecuentes. | Familia Beneficiaria | 30-10-2025 |
| | | |

| **ASISTENTES** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE** | **CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD** | **FIRMA** |
| Angie Franciny González Valencia | Psicóloga Ejecutora del Pic |  |
| Edilio Arcila Ramos | Agente Comunitario |  |
| Familia Beneficiaria | Resguardo La Albania | Ver registro de asistencia |
| **INVITADOS (Opcional)** | | |
| **NOMBRE** | **CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD** | |
| | | |
| | | |

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 11:10 am , se da por terminada la reunión